

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Кузбасский государственный технический университет имени Т. Ф. Горбачева»

Институт химических и нефтегазовых технологий

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИХНТ

_____ Т.Г. Черкасова

«__» _____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины

Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)

Направление подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность
Направленность (профиль) 02 Инженерная защита окружающей среды

Присваиваемая квалификация
"Бакалавр"

Формы обучения
очная

Кемерово 2018 г.



1534824539

Рабочую программу составил:
кафедры ФВ Д.М. Кобылянский

Рабочая программа обсуждена
на заседании кафедры физвоспитания

Протокол № _____ от _____

Зав. кафедрой физвоспитания

подпись

..
ФИО

Согласовано учебно-методической комиссией
по направлению подготовки (специальности) 20.03.01 Техносферная безопасность

Протокол № _____ от _____

Председатель учебно-методической комиссии по направлению _____ Л.А. Шевченко
подготовки (специальности) 20.03.01 Техносферная
безопасность

подпись

ФИО



1534824539

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)", соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Освоение дисциплины направлено на формирование:
общекультурных компетенций:

ОК-1 - владением компетенциями сохранения здоровья знание и соблюдение норм здорового образа жизни и физической культуры

Результаты обучения по дисциплине определяются индикаторами достижения компетенций

Индикатор(ы) достижения:

Результаты обучения по дисциплине:

- культурное, историческое наследие в области физической культуры;
-
- традиции в области физической культуры человека;
-
- сущность физической культуры в различных сферах жизни;
-
- ценностные ориентации в области физической культуры.
- анализировать, систематизировать различные социокультурные виды физической культуры и спорта;
-
- реализовывать духовные, физические качества в различных сферах жизнедеятельности человека;
-
- реализовывать потенциальные возможности в умениях, навыках физических способностях.
- духовными, культурными и материальными ценностями физической культуры;
-
- различными формами двигательной деятельности, удовлетворяющими потребности человека в рациональном использовании свободного времени;
-
- коммуникативными функциями для поддержания диалога с представителями других культурных государств.

2 Место дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)" в структуре ОПОП бакалавриата

Для освоения дисциплины необходимо владеть знаниями умениями, навыками, полученными в рамках среднего общего образования и (или) среднего специального и (или) дополнительного профессионального образования.

Требования к входным знаниям, умениям и компетенциям студента, необходимые для изучения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре (секции)»: в результате обучения студент должен

Знать:

- значение физической культуры в формировании общей культуры личности, приобщении к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни;
- укреплении здоровья человека; профилактике вредных привычек;
- использовании в здоровом стиле жизнедеятельности средств физической культуры и спорта в процессе физкультурно-оздоровительных занятий;
- научные основы смежных наук (биологии, физиологии, теории и практики физической культуры и т.д.);
- содержание и направленность различных систем физических упражнений, их оздоровительную и развивающую направленность, эффективность.

Уметь:

- в процессе занятий оздоровительной физической культурой учитывать индивидуальные физические, гендерные возрастные и психические особенности развития;
- осуществлять самостоятельные занятия физическими упражнениями с общей развивающей, профессионально-прикладной и оздоровительной направленностью.

Владеть:

- комплексами физических упражнений в направлении укрепления здоровья, совершенствование



1534824539

двигательных действий и физических качеств;

- способами определения дозирования физической нагрузки и выбора направленности физических упражнений;

- приемами страховки и оказания первой медицинской помощи при выполнении физических упражнений.

3 Объем дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)" в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)" составляет 0 зачетных единиц, 328 часов.

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Курс 1/Семестр 1			
Всего часов	28		
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
<i>Лекции</i>			
<i>Лабораторные занятия</i>			
<i>Практические занятия</i>	28		
Внеаудиторная работа			
<i>Индивидуальная работа с преподавателем:</i>			
<i>Консультация и иные виды учебной деятельности</i>			
Самостоятельная работа			
Форма промежуточной аттестации	зачет		
Курс 1/Семестр 2			
Всего часов	100		
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
<i>Лекции</i>			
<i>Лабораторные занятия</i>			
<i>Практические занятия</i>	34		
Внеаудиторная работа			
<i>Индивидуальная работа с преподавателем:</i>			
<i>Консультация и иные виды учебной деятельности</i>			
Самостоятельная работа	66		
Форма промежуточной аттестации	зачет		
Курс 2/Семестр 3			
Всего часов	100		
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
<i>Лекции</i>			
<i>Лабораторные занятия</i>			
<i>Практические занятия</i>	34		
Внеаудиторная работа			
<i>Индивидуальная работа с преподавателем:</i>			
<i>Консультация и иные виды учебной деятельности</i>			
Самостоятельная работа	66		
Форма промежуточной аттестации	зачет		
Курс 2/Семестр 4			



1534824539

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Всего часов	100		
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
Лекции			
Лабораторные занятия			
Практические занятия	34		
Внеаудиторная работа			
Индивидуальная работа с преподавателем:			
Консультация и иные виды учебной деятельности			
Самостоятельная работа	66		
Форма промежуточной аттестации	зачет		

4 Содержание дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)", структурированное по разделам (темам)

4.1. Лекционные занятия

Раздел дисциплины, темы лекций и их содержание	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ

4.2. Лабораторные занятия

Наименование работы	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ

4.3 Практические (семинарские) занятия

I СЕМЕСТР

Тема занятия	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Модуль №1. Техника безопасности на занятиях.	4		
Модуль №2. Общая физическая подготовка.	6		
Модуль №3. Специальная физическая подготовка.	6		
Модуль №4. Техническая подготовка.	4		
Модуль №5. Тактическая подготовка.	4		
Модуль №6. Интегральная подготовка.	4		
Итого	28		

II СЕМЕСТР

Тема занятия	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Модуль №1. Техника безопасности на занятиях.	4		



1534824539

Модуль №2. Общая физическая подготовка.	8		
Модуль №3. Специальная физическая подготовка.	8		
Модуль №4. Техническая подготовка.	6		
Модуль №5. Тактическая подготовка.	4		
Модуль №6. Интегральная подготовка.	4		
Итого	34		

III СЕМЕСТР

Тема занятия	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Модуль №1. Техника безопасности на занятиях.	4		
Модуль №2. Общая физическая подготовка.	8		
Модуль №3. Специальная физическая подготовка.	8		
Модуль №4. Техническая подготовка.	6		
Модуль №5. Тактическая подготовка.	4		
Модуль №6. Интегральная подготовка.	4		
Итого	34		

IV СЕМЕСТР

Тема занятия	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Модуль №1. Техника безопасности на занятиях.	4		
Модуль №2. Общая физическая подготовка.	8		
Модуль №3. Специальная физическая подготовка.	8		
Модуль №4. Техническая подготовка.	6		
Модуль №5. Тактическая подготовка.	4		
Модуль №6. Интегральная подготовка.	4		
Итого	34		

4.4 Самостоятельная работа студента и перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

II СЕМЕСТР

Вид СРС	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Подготовка к практическим занятиям и выполнение контрольных упражнений	66		
Всего	66		

III СЕМЕСТР

Вид СРС	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Подготовка к практическим занятиям и выполнение контрольных упражнений	66		
Всего	66		

IV СЕМЕСТР



1534824539

Вид СРС	Трудоемкость в часах		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Подготовка к практическим занятиям и выполнение контрольных упражнений	66		
Всего	66		

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)"

5.1 Паспорт фонда оценочных средств

№ п/п	Наименование разделов дисциплины	Содержание (темы) раздела	Код компетенции	Знания, умения, навыки, необходимые для формирования соответствующей компетенции	Форма контроля



1534824539

1	Модуль №1. Техника безопасности на занятиях.	Ознакомление техникой безопасности до приступления к занятиям по элективным курсам по физической культуре.	ОК-1	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - культурное, историческое наследие в области физической культуры; - традиции в области физической культуры человека; - сущность физической культуры в различных сферах жизни; - ценностные ориентации в области физической культуры. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализировать, систематизировать различные социокультурные виды физической культуры и спорта; - реализовывать духовные, физические качества в различных сферах жизнедеятельности человека; - реализовывать потенциальные возможности в умениях, навыках физических способностях. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - духовными, культурными и материальными ценностями физической культуры; - различными формами двигательной деятельности, удовлетворяющими потребности человека в рациональном использовании свободного времени; - коммуникативными функциями для поддержания диалога с представителями других культурных государств. 	Контрольные упражнения
2	Модуль №2. Общая физическая подготовка.	Общеразвивающие упражнения. Прикладные общеразвивающие упражнения (с гимнастическим мячом, скакалкой, гимнастической палкой). Освоение и совершенствование элементов техники общеразвивающих упражнений со скакалкой. Упражнения на общефизическую, силовую подготовленность, общую выносливость.			
3	Модуль №3. Специальная физическая подготовка.	Освоение специальных упражнений в видах спорта: мини-футбол, науэрлифтинг, настольный теннис, баскетбол, волейбол, бадминтон, шахматы, лыжные гонки, легкая атлетика.			
4	Модуль №4. Техническая подготовка.	Освоение правильной техники выполнения упражнений в видах спорта: мини-футбол, науэрлифтинг, настольный теннис, баскетбол, волейбол, бадминтон, шахматы, лыжные гонки, легкая атлетика. Применение этой техники на практических занятиях.			
5	Модуль №5. Тактическая подготовка.	Тактическое понимание игры в различных видах спорта. Объяснение некоторых нюансов в видах спорта: мини-футбол, науэрлифтинг, настольный теннис, баскетбол, волейбол, бадминтон, шахматы, лыжные гонки, легкая атлетика для достижения желаемого результата.			
6	Модуль №6. Интегральная подготовка.	Освоение определенных технико-тактических действий во время игры, а также овладения различными общеразвивающими и специальными упражнениями в видах спорта: мини-футбол, науэрлифтинг, настольный теннис, баскетбол, волейбол, бадминтон, шахматы, лыжные гонки, легкая атлетика.			



1534824539

5.2. Типовые контрольные задания или иные материалы

5.2.1. Оценочные средства при текущем контроле

При изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» (секции) для текущего контроля студенту необходимо выполнить контрольные упражнения согласно разделам дисциплины, изученным в данном семестре:

Например,

В I семестре при изучении разделов:

«Общездоровьесберегающая подготовка» - прыжки через скакалку (кол-во прыжков за 1 минуту), сгибание рук из положения «вис на перекладине» (кол-во раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз.

«Лыжная подготовка» - лыжные гонки, 3 км – девушки и 5 км юноши.

Пример оценивания выполнения контрольного упражнения:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, кол-во раз

Критерии оценивания:

100 - выполнение контрольного упражнения выше результата, оцениваемого как «выше, чем отлично» (более 50-ти раз для юношей и более 14-ти раз для девушек).

80-99 - выполнение контрольного упражнения выше результата, оцениваемого как «отлично» (не менее 50-ти раз для юношей и не менее 14-ти раз для девушек).

60-79 - выполнение контрольного упражнения выше результата, оцениваемого как «хорошо» (не менее 40-ка раз для юношей и не менее 12-ти раз для девушек).

40-59 - выполнение контрольного упражнения выше результата, оцениваемого как «удовлетворительно» (не менее 30-ти раз для юношей и не менее 10-ти раз для девушек).

20-39 - выполнение контрольного упражнения выше результата, оцениваемого как «неудовлетворительно» (не менее 25-ти раз для юношей и не менее 8-ми раз для девушек).

0-19 - выполнение контрольного упражнения выше результата, оцениваемого как «плохо» (не менее 20-ти раз для юношей и не менее 6-ти раз для девушек).

Количество баллов	0-19	20-39	40-59	60-79	80-99	100
Шкала оценивания	"не зачтено"		"зачтено"			

5.2.2 Оценочные средства при промежуточной аттестации

Формой промежуточной аттестации является зачет, в процессе которого определяется сформированность обозначенных в рабочей программе компетенций. Инструментом измерения сформированности компетенций являются контрольные упражнения промежуточной аттестации, показывающие физическую подготовленность студентов. При изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» (секции) для промежуточной аттестации используются следующие контрольные упражнения, показывающие физическую подготовленность студентов:

1. Прыжки через скакалку
2. Лыжные гонки 3 км
3. Лыжные гонки 5 км
4. Приседания на одной ноге (с опорой)
5. Сгибание рук из положения «вис на перекладине»
6. Отжимание от пола
7. Челночный бег
8. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

прыжки через скакалку (кол-во прыжков за 1 минуту), сгибание рук из положения «вис на перекладине» (кол-во раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз).

«Лыжная подготовка» - лыжные гонки, 3 км – девушки и 5 км юноши.

Критерии оценивания:

100 - выполнение всех контрольных упражнений для девушек и юношей выполнено с оценкой «зачтено»

40-99 - выполнение 3-х и более контрольных упражнений для девушек и юношей выполнено с оценкой «зачтено»

0-39 - выполнение менее 3-х контрольных упражнений для девушек и юношей выполнено с оценкой «не зачтено»

Количество баллов	0-39	40-100
Шкала оценивания	"не зачтено"	"зачтено"



1534824539

5.2.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций

При проведении текущего контроля студенты приходят на занятие в спортивной одежде и спортивной (сменной) обуви, выполняют разминку, общеразвивающие и подготовительные упражнения под руководством преподавателя. После проведения разминки студенты сдают контрольные упражнения текущего контроля. Преподаватель анализирует технику выполнения контрольного упражнения, его результативность и сообщает студенту итоговый результат. До промежуточной аттестации допускается студент, который выполнил все требования текущего контроля.

6 Учебно-методическое обеспечение

6.1 Основная литература

1. Заплата, О. А. Физическая культура: методика проведения занятий по аэробике : учебное пособие для студентов вузов / О. А. Заплата, М. Ю. Скворцова; ФГБОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т им Т. Ф. Горбачева". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 73 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90456&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

2. Скворцова, М. Ю. Спортивное питание : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей и направлений / М. Ю. Скворцова ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2013. – . – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90966&type=utchposob:common> (дата обращения: 23.05.2022). – Текст : электронный.

3. Кобылянский, Д. М. Настольный теннис : учебное пособие [для студентов всех специальностей втузов, физкультурных вузов] / Д. М. Кобылянский ; ГОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2009. – 63 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90398&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

4. Борисов, Б. А. Лыжная подготовка в программе вуза : учебное пособие для студентов вузов [по дисциплине "Физическая культура"] / Б. А. Борисов, В. А. Дубчак, А. И. Шульгин; ГОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 110 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90421&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

6.2 Дополнительная литература

1. Заплата, О. А. Культура здоровья человека в условиях экологизации российского социума (социально-философский аспект : монография / О. А. Заплата; ФГБОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2014. – 194 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20115&type=monograph:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

2. Скворцова, М. Ю. Методика проведения занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / М. Ю. Скворцова; ГОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т». – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2007. – 112 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90022&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

3. Скворцова, М. Ю. Подготовка высокорослых игроков в баскетболе : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей / М. Ю. Скворцова, Н. А. Букреева ; ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2012. – 112 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90792&type=utchposob:common> (дата обращения: 23.05.2022). – Текст : электронный.

6.3 Методическая литература

1. Физическая культура в профессиональной подготовке: общекультурные компетенции; карты и уровни освоения компетенций; профессиональные методические пособия для преподавателей и



1534824539

студентов по дисциплине «Физическая культура» / О. А. Заплатина [и др.] ; ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2012. – 46 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=5320> (дата обращения: 22.05.2022). – Текст : электронный.

2. Заплатина, О. А. Образовательно-развивающие и оздоровительные виды гимнастики в физическом воспитании студентов технического вуза : методическое пособие для студентов по дисциплине «Физическая культура» / О. А. Заплатина ; ГОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т», Каф. физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2011. – 52 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=1171> (дата обращения: 22.05.2022). – Текст : электронный.

3. Заплатина, О. А. Физическая культура в профессиональной подготовке: общая характеристика современных оздоровительных технологий : методические указания для практических занятий и самостоятельной работы для преподавателей и студентов по дисциплине «Физическая культура» / О. А. Заплатина ; ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2012. – 30 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=5179> (дата обращения: 22.05.2022). – Текст : электронный.

4. Заплатина, О. А. Физическая культура. Волейбол. Методы и средства релаксации : методические указания к практическим занятиям для студентов всех направлений подготовки всех форм обучения / О. А. Заплатина, А. Г. Широколобова, Ф. Д. Смык; Министерство науки и высшего образования Российской Федерации, ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физ. воспитания. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2013. – 35с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=5795> (дата обращения: 23.05.2022). – Текст : электронный.

6.4 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru/>
2. Электронная библиотечная система «Лань» <http://e.lanbook.com>
3. Электронная библиотечная система «Консультант Студента» <http://www.studentlibrary.ru>
4. Электронная библиотека КузГТУ https://elib.kuzstu.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=230&Itemid=229
5. Электронная библиотечная система «Юрайт» <https://urait.ru/>
6. Электронная библиотека Эксперт-онлайн информационной системы Технорматив <https://gost.online/index.htm>
7. Национальная электронная библиотека <https://rusneb.ru/>

6.5 Периодические издания

1. Наука и спорт: современные тенденции : научно-теоретический журнал (электронный) <https://e.lanbook.com/journal/2632>
2. Физическое воспитание и спортивная тренировка : журнал (электронный) <https://e.lanbook.com/journal/2694?category=4775>
3. Физкультурное образование Сибири : научно-методический журнал (электронный) https://biblioclub.ru/index.php?page=journal_red&jid=573555

7 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. Официальный сайт КузГТУ.
Режим доступа: www.kuzstu.ru;
2. Электронные библиотечные системы: - Университетская библиотека онлайн.
Режим доступа: www.biblioclub.ru; -Лань.
Режим доступа: <http://e.lanbook.com>; -Консультант студента.

8 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)"

Формирование физической культуры является частью формирования общей и профессиональной культуры студента технического вуза. Дисциплина является обязательной для всех направлений подготовки бакалавров, а также выступает как средство укрепления здоровья, оптимизации физического и психофизиологического состояния студентов в процессе ее освоения.

Большую роль в освоении дисциплины играет самостоятельная работа по поддержанию физических кондиций в течение всего срока обучения. Начинать изучение дисциплины необходимо с ознакомления с целями дисциплины и знаниями и умениями, приобретаемыми в процессе изучения. Далее следует работать над приобретением автоматизированных навыков по предлагаемым в рабочей



1534824539

программе различным видам физкультурно-оздоровительной деятельности. Все неясные вопросы по дисциплине студент может разрешить в течение практических занятий, проводимых по расписанию. При посещении практических занятий студент в обязательном порядке должен иметь при себе сменную спортивную форму и обувь. Достижение цели предусматривает решение воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач, соответствующих требованиям государственного образовательного стандарта.

9 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)", включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Для изучения дисциплины может использоваться следующее программное обеспечение:

1. Mozilla Firefox
2. Google Chrome
3. Opera
4. Yandex
5. Microsoft Windows
6. ESET NOD32 Smart Security Business Edition

10 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)"

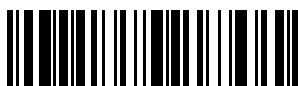
1. Спортивный зал корпуса №1 - а. 1 с/зал.
2. Лыжная база - лыж/б.

11 Иные сведения и (или) материалы

В процессе преподавания дисциплины «Элективные курсы по физической культуре (секции)» реализуется традиционные образовательные технологии.



1534824539



1534824539

Список изменений литературы на 01.09.2018

Основная литература

1. Заплатаина, О. А. Физическая культура: методика проведения занятий по аэробике : учебное пособие для студентов вузов / О. А. Заплатаина, М. Ю. Сквиорцова; ФГБОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т им Т. Ф. Горбачева". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 73 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90456&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

2. Сквиорцова, М. Ю. Методика проведения занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / М. Ю. Сквиорцова; ГОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т». – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2007. – 112 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90022&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

3. Сквиорцова, М. Ю. Спортивное питание : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей и направлений / М. Ю. Сквиорцова ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2013. – . – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90966&type=utchposob:common> (дата обращения: 23.05.2022). – Текст : электронный.

4. Кобылянский, Д. М. Настольный теннис : учебное пособие [для студентов всех специальностей вузов, физкультурных вузов] / Д. М. Кобылянский ; ГОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2009. – 63 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90398&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

5. Борисов, Б. А. Лыжная подготовка в программе вуза : учебное пособие для студентов вузов [по дисциплине "Физическая культура"] / Б. А. Борисов, В. А. Дубчак, А. И. Шульгин; ГОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 110 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90421&type=utchposob:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

Дополнительная литература

1. Заплатаина, О. А. Культура здоровья человека в условиях экологизации российского социума (социально-философский аспект : монография / О. А. Заплатаина; ФГБОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2014. – 194 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20115&type=monograph:common>. – Текст : непосредственный + электронный.

2. Сквиорцова, М. Ю. Подготовка высокорослых игроков в баскетболе : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей / М. Ю. Сквиорцова, Н. А. Букреева ; ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2012. – 112 с. – URL: <http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90792&type=utchposob:common> (дата обращения: 23.05.2022). – Текст : электронный.



1534824539