МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кузбасский государственный технический университет имени Т. Ф. Горбачева»
Горный институт

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГИ
_____ А.Н. Ермаков
«____»_____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины

Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)

Специальность 21.05.04 Горное дело
Специализация / направленность (профиль) Обогащение полезных ископаемых

Присваиваемая квалификация
"Горный инженер (специалист)"

Формы обучения
очная,заочная

Кемерово 2024 г.


1642478491

Рабочую программу составил:
Доцент кафедры Физвоспитания Д.М. Кобылянский

Рабочая программа обсуждена
на заседании кафедры Физвоспитания

Протокол № _____ от _____

Зав. кафедрой Физвоспитания _____ М.А. Гнездилов
подпись ФИО

Согласовано учебно-методической комиссией
по направлению подготовки (специальности) 21.05.04 Горное дело

Протокол № _____ от _____

Председатель учебно-методической комиссии по направлению подготовки (специальности) 21.05.04 Горное дело _____ А.А. Ренев
подпись ФИО

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)", соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Освоение дисциплины направлено на формирование:

общекультурных компетенций:

ОК-8 - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты обучения по дисциплине определяются индикаторами достижения компетенций

Индикатор(ы) достижения:

Осуществляет здоровый образ жизни, укрепляет здоровье.

Результаты обучения по дисциплине:

основы здорового образа жизни, способы сохранения и укрепления здоровья;

- принципы физического воспитания;

- методы и средства физического воспитания.

интегрировать полученные знания в формирование профессионально значимых умений и навыков; применять принципы, средства и методы физического воспитания; формировать двигательные умения и навыки; совершенствовать уровень физических качеств; формировать психические качества.

методами и способами организации здорового образа жизни; способами сохранения и укрепления здоровья; методами физического воспитания; средствами физического воспитания; принципами построения самостоятельных физкультурно-оздоровительных занятий.

2 Место дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)" в структуре ОПОП специалитета

Для освоения дисциплины необходимо владеть знаниями умениями, навыками, полученными в рамках среднего общего образования и (или) среднего специального и (или) дополнительного профессионального образования.

Дисциплина входит в Блок 1 «Дисциплины (модули)» ОПОП. Цель дисциплины - получение обучающимися знаний, умений, навыков и (или) опыта профессиональной деятельности, необходимых для формирования компетенций, указанных в пункте 1.

3 Объем дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)" в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)" составляет 0 зачетных единиц, 328 часов.

Форма обучения	**Количество часов**		
	ОФ	**ЗФ**	**ОЗФ**
Курс 1/Семестр 1			
Всего часов	28		
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
Лекции			
Лабораторные занятия			
Практические занятия	28		
Внеаудиторная работа			
Индивидуальная работа с преподавателем:			
Консультация и иные виды учебной деятельности			
Самостоятельная работа			
Форма промежуточной аттестации	зачет		
Курс 1/Семестр 2			
Всего часов	100	128	

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
Лекции			
Лабораторные занятия			
Практические занятия	34	4	
Внеаудиторная работа			
Индивидуальная работа с преподавателем:			
Консультация и иные виды учебной деятельности			
Самостоятельная работа	66	120	
Форма промежуточной аттестации	зачет	зачет /4	
Курс 2/Семестр 3			
Всего часов	100	200	
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
Лекции			
Лабораторные занятия			
Практические занятия	34	4	
Внеаудиторная работа			
Индивидуальная работа с преподавателем:			
Консультация и иные виды учебной деятельности			
Самостоятельная работа	66	192	
Форма промежуточной аттестации	зачет	зачет /4	
Курс 2/Семестр 4			
Всего часов	100		
Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий):			
Аудиторная работа			
Лекции			
Лабораторные занятия			
Практические занятия	34		
Внеаудиторная работа			
Индивидуальная работа с преподавателем:			
Консультация и иные виды учебной деятельности			
Самостоятельная работа	66		
Форма промежуточной аттестации	зачет		

4 Содержание дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)", структурированное по разделам (темам)

4.1. Практические (семинарские) занятия

Семестр 1

Секции: Легкая атлетика, Лыжные гонки, Гимнастика, Настольный теннис, Баскетбол, Волейбол.

Тема занятия	Объем, час		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ
1. Совершенствование общефизической подготовленности занимающихся на основе развития таких физических качеств, как скоростные способности, сила, общая выносливость, гибкость и координация	4		

2. Повышение уровня специальной физической подготовленности с направленностью формирования специальных физических качеств в зависимости от спортивной специализации	6		
3. Формирование высокого уровня индивидуальной технической подготовленности с целью получения необходимого спортивного результата	6		
4. Совершенствование технико-тактической подготовки для осуществления эффективной соревновательной деятельности	6		
5. Участие в соревнованиях различного уровня	6		
ИТОГО	28		

Семестр 2, 3, 4

Секции: Легкая атлетика, Лыжные гонки, Гимнастика, Настольный теннис, Баскетбол, Волейбол.

Тема занятия	**Объем, час**		
	ОФ	**ЗФ**	**ОЗФ**
1. Совершенствование общефизической подготовленности занимающихся на основе развития таких физических качеств, как скоростные способности, сила, общая выносливость, гибкость и координация	6		
2. Повышение уровня специальной физической подготовленности с направленностью формирования специальных физических качеств в зависимости от спортивной специализации	6	1	
3. Формирование высокого уровня индивидуальной технической подготовленности с целью получения необходимого спортивного результата	8	1	
4. Совершенствование технико-тактической подготовки для осуществления эффективной соревновательной деятельности	6	1	
5. Участие в соревнованиях различного уровня	8	1	
ИТОГО	34	4	

4.2 Самостоятельная работа обучающегося

Семестр 2

Секции: Легкая атлетика, Лыжные гонки, Гимнастика, Настольный теннис, Баскетбол, Волейбол.

Виды СРС	**Объем, час**		
	ОФ	**ЗФ**	**ОЗФ**
1. Самостоятельное изучение методики общефизической подготовки в легкой атлетике, совершенствование скоростных и силовых способностей, общей выносливости, гибкости и координация	10		
2. Самостоятельное изучение методов и средств повышение уровня специальной физической подготовленности, формирование специальных физических качеств в зависимости от спортивной специализации	14	30	
3. Самостоятельное изучение методических основ индивидуальной технической подготовки в легкой атлетике.	14	30	
4. Самостоятельное изучение и тренировка результативных технико-тактических действий для осуществления эффективной соревновательной деятельности	14	30	
5. Самостоятельная подготовка к участию в соревнованиях различного уровня	14	30	
ИТОГО	66	120	

Семестр 3

Секции: Легкая атлетика, Лыжные гонки, Гимнастика, Настольный теннис, Баскетбол, Волейбол.

Виды СРС	**Объем, час**		
	ОФ	**ЗФ**	**ОЗФ**
1. Самостоятельное изучение методики общефизической подготовки в легкой атлетике, совершенствование скоростных и силовых способностей, общей выносливости, гибкости и координация	10		

2. Самостоятельное изучение методов и средств повышение уровня специальной физической подготовленности, формирование специальных физических качеств в зависимости от спортивной специализации	14	42	
3. Самостоятельное изучение методических основ индивидуальной технической подготовки в легкой атлетике.	14	50	
4. Самостоятельное изучение и тренировка результативных технико-тактических действий для осуществления эффективной соревновательной деятельности	14	50	
5. Самостоятельная подготовка к участию в соревнованиях различного уровня	14	50	
ИТОГО	66	192	

Семестр 4

Секции: Легкая атлетика, Лыжные гонки, Гимнастика, Настольный теннис, Баскетбол, Волейбол.

Виды СРС	**Объем, час**		
	ОФ	**ЗФ**	**ОЗФ**
1. Самостоятельное изучение методики общефизической подготовки в легкой атлетике, совершенствование скоростных и силовых способностей, общей выносливости, гибкости и координация	10		
2. Самостоятельное изучение методов и средств повышение уровня специальной физической подготовленности, формирование специальных физических качеств в зависимости от спортивной специализации	14		
3. Самостоятельное изучение методических основ индивидуальной технической подготовки в легкой атлетике.	14		
4. Самостоятельное изучение и тренировка результативных технико-тактических действий для осуществления эффективной соревновательной деятельности	14		
5. Самостоятельная подготовка к участию в соревнованиях различного уровня	14		
ИТОГО	66		

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)"

5.1 Паспорт фонда оценочных средств

Форма текущего контроля знаний, умений, навыков, необходимых для формирования соответствующей компетенции	**Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)**	**Индикатор(ы) достижения компетенции**	**Результаты обучения по дисциплине (модулю)**	**Уровень**
Опрос по контрольным вопросам, тестирование, подготовка отчетов по практическим и(или) лабораторным работам	ОК-8	Осуществляет здоровый образ жизни, укрепляет здоровье.	Знать основы здорового образа жизни, способы сохранения и укрепления здоровья, методы и средства физического воспитания. Уметь интегрировать полученные знания в формирование профессионально значимых умений и навыков. Владеть методами и способами организации здорового образа жизни, способами сохранения и укрепления здоровья, методами и средствами физического воспитания, принципами построения физкультурнооздоровительных занятий.	Высокий или средний

Высокий уровень достижения компетенции - компетенция сформирована, рекомендованные оценки: отлично, хорошо, зачтено. **Средний уровень достижения компетенции** - компетенция сформирована, рекомендованные оценки: хорошо, удовлетворительно, зачтено. **Низкий уровень достижения компетенции** - компетенция не сформирована, оценивается неудовлетворительно или не зачтено.

5.2. Типовые контрольные задания или иные материалы

5.2.1.Оценочные средства при текущем контроле

Текущий контроль будет заключаться в оценке нормированных критериев показателей спортивной подготовленности обучающихся по одному из разделов в зависимости от спортивной специализации.

Показателями, оценивающими сформированность компетенции, в **Легкой атлетике, Лыжных гонках, Гимнастике, Настольном теннисе**, являются: объем тренировочной нагрузки в мезоцикле, уровень соревнований, в которых обучающиеся принимали участие, количество соревнований за оцениваемый период, количество побед или призовых мест, выполнение или подтверждения выполнения спортивных разрядов или спортивных званий в оцениваемый период.

Критерии оценивания:

Объем тренировочной нагрузки в мезоцикле (кол-ва часов)	**Баллы**
48 и более	85 - 100
40 - 47	75 - 84
32 - 39	60 - 74
менее 32	0 - 59

Критерии оценивания:

Статус спортивных соревнований (наименование)	**Баллы**
Первенство, Чемпионат, Кубок субъекта Российской Федерации	85 - 100
Всероссийские и официальные межрегиональные	75 - 84
Чемпионат, Первенство и другие официальные соревнования муниципального образования	60 - 74
Неофициальные спортивно-массовые соревнования	0 - 59

Критерии оценивания:

Участие в соревнованиях (кол-во)	**Баллы**
4 и более	85 - 100
3	75 - 84
2	60 - 74
0 - 1	0 - 59

Критерии оценивания:

Количество побед и призовых мест (кол-во)	**Баллы**
3 и более	85 - 100
2	75 - 84
1	60 - 74
0	0 - 59

Критерии оценивания:

Выполнение или подтверждение спортивного звания или разряда (наименование)	**Баллы**
любое спортивное звание	85 - 100
I - II разряд	75 - 84
III разряд	60 - 74
Юношеские разряды	0 - 59

Показателями, оценивающими сформированность компетенции в **Баскетболе** и **Волейболе,** являются: объем тренировочной нагрузки в мезоцикле, уровень соревнований, в которых обучающиеся принимали участие, количество соревнований за оцениваемый период, количество побед или призовых мест, выполнение или подтверждения выполнения спортивных разрядов или спортивных званий за оцениваемый период.

Критерии оценивания:

Объем тренировочной нагрузки в мезоцикле (кол-ва часов)	**Баллы**
48 и более	85 - 100
40 - 47	75 - 84
32 - 39	60 - 74
менее 32	0 - 59

Критерии оценивания:

Статус спортивных соревнований (наименование)	**Баллы**
Первенство, Чемпионат, Кубок субъекта Российской Федерации	85 - 100
Всероссийские и официальные межрегиональные	75 - 84
Чемпионат, Первенство и другие официальные соревнования муниципального образования	60 - 74
Неофициальные спортивно-массовые соревнования	0 - 59

Критерии оценивания:

Показатель участия в соревнованиях (кол-во игр)	**Баллы**
10 и более	85 - 100
7 - 9	75 - 84
4 - 6	60 - 74
менее 4	0 - 59

Критерии оценивания:

Количество побед и призовых мест (кол-во)	**Баллы**
4 и более	85 - 100
3	75 - 84
1	60 - 74
0	0 - 59

Критерии оценивания:

Выполнение или подтверждение спортивного звания или разряда (наименование)	**Баллы**
любое спортивное звание	85 - 100
I - II разряд	75 - 84
III разряд	60 - 74
Юношеские разряды	0 - 59

Критерий оценивания: Легкая атлетика, Лыжные гонки, Гимнастика, Настольный теннис, Баскетбол, Волейбол.

Количество баллов	0 - 59	60 - 100
Шкала оценивания	не удовлетворительно	удовлетворительно

5**.2.2 Оценочные средства при промежуточной аттестации**

Формой промежуточной аттестации является зачет, который проводится в конце каждого семестра. В процессе проведения зачета определяется сформированность обозначенных в рабочей программе компетенций. Инструментом измерения сформированности компетенций являются показатели спортивной подготовленности и эффективности соревновательной деятельности. При проведении промежуточной аттестации студентам необходимо подтвердить соответствующий уровень следующих показателей:

I - IV семестр

Формой промежуточной аттестации является зачет, который проводится в конце каждого семестра. В процессе проведения зачета определяется сформированность обозначенных в рабочей программе компетенций. Инструментом измерения сформированности компетенций являются показатели спортивной подготовленности и эффективности соревновательной деятельности.

1. При проведении промежуточной аттестации обучающимся необходимо подтвердить соответствующий уровень следующих показателей:
    1. Объем тренировочной нагрузки в мезоцикле, кол-во часов.
    2. Статус спортивных соревнований, наименование.
    3. Показатель участия в соревнованиях, кол-во соревнований или кол-во игр.
    4. Количество побед и призовых мест.
    5. Выполнение или подтверждение спортивного звания или разряда.

Критерии оценивания

За каждое подтверждение соответствующего уровня показателя, выполненное с оценкой «зачтено» в соответствии с критериями, установленными при текущем контроле, обучающийся получает 20 баллов.

Количество баллов	0 - 59	60 - 100
Шкала оценивания	не зачтено	зачтено

5.2.3. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций

При проведении текущего контроля по одному из разделов дисциплины в зависимости от спортивной специализации обучающиеся должны соблюдать все требования техники безопасности, методики организации тренировочных занятий, использовать все средства физической культуры и спорта для подготовки к соревновательной деятельности с целью получения максимального результата и отсутствия нарушений в состоянии здоровья вследствие получения травмы или перетренированности. Преподаватель оценивает показатели спортивной подготовленности, сравнивает достигнутые показатели с нормативными, сообщает студенту итоговый результат.

До промежуточной аттестации допускается студент, который выполнил все требования текущего контроля.

6 Учебно-методическое обеспечение

6.1 Основная литература

1. Скворцова, М. Ю. Подготовка высокорослых игроков в баскетболе : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей / М. Ю. Скворцова, Н. А. Букреева ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2012. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90792&type=utchposob:common (дата обращения: 18.01.2022). – Текст : электронный.

2. Скворцова, М. Ю. Спортивное питание : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей и направлений / М. Ю. Скворцова ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2013. – 1 файл (1,7 Мб). – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90966&type=utchposob:common (дата обращения: 18.01.2022). – Текст : электронный.

3. Скворцова, М. Ю. Использование общеразвивающих упражнений в процессе физического воспитания в вузе : учебное пособие для студентов всех форм обучения всех специальностей / М. Ю. Скворцова, Т. С. Максимова, И. С. Быков ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : КузГТУ, 2016. – 1 файл (5,2 Мб). – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=91422&type=utchposob:common (дата обращения: 18.01.2022). – Текст : электронный.

4. Заплатина, О. А. Культура здоровья человека в условиях экологизации российского социума (социально-философский аспект : монография / О. А. Заплатина; ФГБОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2014. – 194 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20115&type=monograph:common. – Текст : непосредственный + электронный.

6.2 Дополнительная литература

1. Тютеньков, С. Б. 20 лет мини-футбольному клубу КузГТУ: история развития. 1995–2015 : монография / С. Б. Тютеньков ; ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2015. – 300 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20123&type=monograph:common (дата обращения: 18.01.2022). – Текст : электронный.

2. Заплатина, О. А. Физическая культура: методика проведения занятий по аэробике : учебное пособие для студентов вузов / О. А. Заплатина, М. Ю. Скворцова; ФГБОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т им Т. Ф. Горбачева". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 73 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90456&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

3. Борисов, Б. А. Лыжная подготовка в программе вуза : учебное пособие для студентов вузов [по дисциплине "Физическая культура"] / Б. А. Борисов, В. А. Дубчак, А. И. Шульгин; ГОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 110 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90421&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

4. Мелешкова, Н. А. Валеология : практикум по дисциплине / Н. А. Мелешкова, В. А. Дубчак, И. В. Лежнина ; ГОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т". – Кемерово : КузГТУ, 2004. – 133 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90259&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

5. Заплатина, О. А. Физическая культура в техническом вузе: теория и практика : монография / О. А. Заплатина; ФГБОУ ВО Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2015. – 190 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20122&type=monograph:common. –

Текст : непосредственный + электронный.

6. Кобылянский, Д. М. Настольный теннис : учебное пособие [для студентов всех специальностей втузов, физкультурных вузов] / Д. М. Кобылянский ; ГОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2009. – 63 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90398&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

7. Скворцова, М. Ю. Методика проведения занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / М. Ю. Скворцова; ГОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т». – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2007. – 112 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90022&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

6.3 Методическая литература

1. Образовательно-развивающие и оздоровительные виды гимнастики в физическом воспитании обучающихся в техническом вузе : методические материалы по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся всех направлений бакалавриата и специальностей всех форм обучения / ФГБОУ ВО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания ; сост. О. А. Заплатина. – Кемерово : КузГТУ, 2018. – 49 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=4671 (дата обращения: 18.01.2022). – Текст : электронный.

6.4 Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Электронная библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» http://biblioclub.ru/
2. Электронная библиотека КузГТУ https://library.kuzstu.ru/index.php/punkt-2/podrazdel-21
3. Электронная библиотека Новосибирского государственного технического университета https://clck.ru/UoXpv
4. Национальная электронная библиотека https://rusneb.ru/

6.5 Периодические издания

1. Вестник Кемеровского государственного университета : журнал теоретических и прикладных исследований (с 2023 г. журнал переименован в СибСкрип)
2. Вестник Кемеровского государственного университета. Серия: Гуманитарные и общественные науки : журнал
3. Вестник Кузбасского государственного технического университета : научно-технический журнал https://vestnik.kuzstu.ru/

7 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

ЭИОС КузГТУ:

a) Электронная библиотека КузГТУ. – Текст: электронный // Научно-техническая библиотека Кузбасского государственного технического университета им. Т. Ф. Горбачева : сайт. – Кемерово, 2001 – . – URL: https://elib.kuzstu.ru/ (дата обращения: 31.10.2019). – Текст: электронный.

b) Портал.КузГТУ : Автоматизированная Информационная Система (АИС) : [сайт] / Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : КузГТУ, [б. г.]. – URL: https://portal.kuzstu.ru/ (дата обращения: 31.10.2019). – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст: электронный.

c) Электронное обучение : [сайт] / Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : КузГТУ, [б. г.]. – URL: https://el.kuzstu.ru/ (дата обращения: 31.10.2019). – Режим доступа: для авториз. пользователей КузГТУ. – Текст: электронный.

8 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)"

Самостоятельная работа обучающегося является частью его учебной деятельности, объемы самостоятельной работы по каждой дисциплине (модулю) практике, государственной итоговой аттестации, устанавливаются в учебном плане.

Самостоятельная работа по дисциплине (модулю), практике организуется следующим образом:

1. До начала освоения дисциплины обучающемуся необходимо ознакомиться с содержанием рабочей программы дисциплины (модуля), программы практики в следующем порядке:

1.1 содержание знаний, умений, навыков и опыта профессиональной деятельности,

которые будут сформированы в процессе освоения дисциплины (модуля), практики;

1.2 содержание конспектов лекций, размещенных в электронной информационной среде КузГТУ в порядке освоения дисциплины, указанном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики;

1.3 содержание основной и дополнительной литературы.

2. В период освоения дисциплины обучающийся осуществляет самостоятельную работу в следующем порядке:

2.1 выполнение практических и (или) лабораторных работы и (или) отчетов в порядке, установленном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики;

2.2 подготовка к опросам и (или) тестированию в соответствии с порядком, установленном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики;

2.3 подготовка к промежуточной аттестации в соответствии с порядком, установленном в рабочей программе дисциплины (модуля), практики.

В случае затруднений, возникших при выполнении самостоятельной работы, обучающемуся необходимо обратиться за консультацией к педагогическому работнику. Периоды проведения консультаций устанавливаются в расписании консультаций.

9 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)", включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Для изучения дисциплины может использоваться следующее программное обеспечение:

1. Libre Office
2. Google Chrome
3. Open Office
4. Microsoft Windows
5. ESET NOD32 Smart Security Business Edition

10 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Элективные курсы по физической культуре и спорту (секции)"

Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены специальные помещения:

1. Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащённые компьютерной техникой с возможностью подключения к сети Интернет и обеспеченные доступом в электронную информационно-образовательную среду организации.

2. Помещения для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования.

3. Учебная аудитория для проведения занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

4. Лаборатория.

5. Спортивные залы.

11 Иные сведения и (или) материалы

1. Образовательный процесс осуществляется с использованием как традиционных так и современных интерактивных технологий.

В рамках аудиторных занятий применяются следующие интерактивные методы:

- разбор конкретных примеров;
- мультимедийная презентация.

2. Проведение групповых и индивидуальных консультаций осуществляется в соответствии с расписанием консультаций по темам, заявленным в рабочей программе дисциплины, в период освоения дисциплины и перед промежуточной аттестацией с учетом результатов текущего контроля.



Список изменений литературы на 01.09.2020

Основная литература

1. Козлов, С. Д. Организация и методика проведения занятий по физической подготовке в высших учебных заведениях : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей / С. Д. Козлов ; ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2011. – 42 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90536&type=utchposob:common (дата обращения: 01.09.2020). – Текст : электронный.

2. Заплатина, О. А. Физическая культура: методика проведения занятий по аэробике : учебное пособие для студентов вузов / О. А. Заплатина, М. Ю. Скворцова; ФГБОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т им Т. Ф. Горбачева". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 73 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90456&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

3. Скворцова, М. Ю. Методика проведения занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / М. Ю. Скворцова; ГОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т». – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2007. – 112 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90022&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

4. Скворцова, М. Ю. Подготовка высокорослых игроков в баскетболе : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей / М. Ю. Скворцова, Н. А. Букреева ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2012. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90792&type=utchposob:common (дата обращения: 01.09.2020). – Текст : электронный.

5. Скворцова, М. Ю. Спортивное питание : учебное пособие для студентов очной и заочной формы обучения всех специальностей и направлений / М. Ю. Скворцова ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева, Кафедра физвоспитания. – Кемерово : КузГТУ, 2013. – 1 файл (1,7 Мб). – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90966&type=utchposob:common (дата обращения: 01.09.2020). – Текст : электронный.

6. Скворцова, М. Ю. Использование общеразвивающих упражнений в процессе физического воспитания в вузе : учебное пособие для студентов всех форм обучения всех специальностей / М. Ю. Скворцова, Т. С. Максимова, И. С. Быков ; Кузбасский государственный технический университет им. Т. Ф. Горбачева. – Кемерово : КузГТУ, 2016. – 1 файл (5,2 Мб). – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=91422&type=utchposob:common (дата обращения: 01.09.2020). – Текст : электронный.

7. Борисов, Б. А. Лыжная подготовка в программе вуза : учебное пособие для студентов вузов [по дисциплине "Физическая культура"] / Б. А. Борисов, В. А. Дубчак, А. И. Шульгин; ГОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т". – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2010. – 110 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90421&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

Дополнительная литература

1. Тютеньков, С. Б. 20 лет мини-футбольному клубу КузГТУ: история развития. 1995–2015 : монография / С. Б. Тютеньков ; ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2015. – 300 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20123&type=monograph:common (дата обращения: 01.09.2020). – Текст : электронный.

2. Мелешкова, Н. А. Валеология : практикум по дисциплине / Н. А. Мелешкова, В. А. Дубчак, И. В. Лежнина ; ГОУ ВПО "Кузбас. гос. техн. ун-т". – Кемерово : КузГТУ, 2004. – 133 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90259&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.