МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кузбасский государственный технический университет имени Т. Ф. Горбачева»
Институт энергетики

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИЭ
_____ Н.М. Шаулева
«____»_____ 20__ г.

Рабочая программа дисциплины

Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта

Направление подготовки 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника
Направленность (профиль) 01 Электроснабжение

Присваиваемая квалификация
"Бакалавр"

Формы обучения

Кемерово 2024 г.

Рабочую программу составил:
_____ кафедры _____

Рабочая программа обсуждена
на заседании кафедры

Протокол № _____ от _____

Зав. кафедрой _____ ..
подпись ФИО

Согласовано учебно-методической комиссией
по направлению подготовки (специальности) 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника

Протокол № _____ от _____

Председатель учебно-методической комиссии по направлению подготовки (специальности) 13.03.02 Электроэнергетика и электротехника _____ _____
подпись ФИО

1 Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта", соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

Освоение дисциплины направлено на формирование:
универсальных компетенций:
УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Результаты обучения по дисциплине определяются индикаторами достижения компетенций

Индикатор(ы) достижения:

Выбирает и применяет соответствующие своему физическому состоянию комплексы упражнений, регулирует интенсивность тренировок.

Результаты обучения по дисциплине:

Знать основы здорового образа жизни, способы сохранения и укрепления здоровья, методы и средства физического воспитания.

Уметь использовать средства физической культуры для развития двигательных умений и навыков; подбирать системы упражнений для воздействия на функциональные системы.

Владеть методикой самоконтроля за состоянием своего организма во время самостоятельных занятий физической культурой; методами самостоятельного выбора физических упражнений для укрепления здоровья.

2 Место дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта" в структуре ОПОП бакалавриата

Для освоения дисциплины необходимы знания умения, навыки и (или) опыт профессиональной деятельности, полученные в рамках изучения следующих дисциплин: .

3 Объем дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта" в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта" составляет 0 зачетных единиц, 0 часов.

Форма обучения	Количество часов		
	ОФ	ЗФ	ОЗФ

4 Содержание дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта", структурированное по разделам (темам)

5 Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта"

6 Учебно-методическое обеспечение

6.1 Основная литература

6.2 Дополнительная литература

6.3 Методическая литература

7 Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

8 Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины "Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта"

9 Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта", включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем

Для изучения дисциплины может использоваться следующее программное обеспечение:
1.

10 Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Дисциплины по физической культуре и спорту - циклические виды спорта"

11 Иные сведения и (или) материалы


1711705238

Список изменений литературы на 01.09.2020

Основная литература

1. Кобылянский, Д. М. Настольный теннис : учебное пособие [для студентов всех специальностей втузов, физкультурных вузов] / Д. М. Кобылянский ; ГОУ ВПО Кузбас. гос. техн. ун-т. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2009. – 63 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90398&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

2. Герасимов, К. А. Физическая культура. Баскетбол : [учебное пособие] / К. А. Герасимов, В. М. Климов, М. А. Гусева ; К. А. Герасимов, В. М. Климов, М. А. Гусева ; Новосибирский государственный технический университет. – Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2017. – 1 файл (2,0 Мб). – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=236753.pdf&type=nstu:common (дата обращения: 01.09.2020). – Текст : электронный.

3. Скворцова, М. Ю. Методика проведения занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / М. Ю. Скворцова; ГОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т». – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2007. – 112 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=90022&type=utchposob:common. – Текст : непосредственный + электронный.

4. Затолокина, Г. В. Физическая культура. Теннис : [учебное пособие] / Г. В. Затолокина, Н. Н. Чеснокова ; Г. В. Затолокина, Н. Н. Чеснокова ; Новосибирский государственный технический университет. – Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2018. – 1 файл (4,2 Мб). – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=238432.pdf&type=nstu:common (дата обращения: 01.09.2020). – Текст : электронный.

Дополнительная литература

1. Тертычный, А. В. Волейбол для 12-13-летних : учебно-методическое пособие / А. В. Тертычный, В. Т. Тертычная ; А. В. Тертычный, В. Т. Тертычная ; Новосиб. гос. техн. ун-т. – Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2013. – 126 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=186347&type=nstu:common (дата обращения: 01.09.2020). – Текст : электронный.

2. Тютеньков, С. Б. 20 лет мини-футбольному клубу КузГТУ: история развития. 1995–2015 : монография / С. Б. Тютеньков ; ФГБОУ ВПО «Кузбас. гос. техн. ун-т им. Т. Ф. Горбачева», Каф. физвоспитания. – Кемерово : Издательство КузГТУ, 2015. – 300 с. – URL: http://library.kuzstu.ru/meto.php?n=20123&type=monograph:common (дата обращения: 01.09.2020). – Текст : электронный.